



ភាសាខ្មែរខ្លួនគិតជាអតិថជនបៃតង់

ផ្លូវជនអងក្រេងទីលក្ខណនាមុខក្រប្រកបដីលើពេជ្ជកម្មសាធារណៈស្ថាបនិច្ឆ័យ

អ្នកប្រកបវិញ្ញាឌីរោះគិតលានុបង្កាកទាំងអស់ត្រូវតើចំណែកជាប្រព័ន្ធដឹកជញ្ជូន ៦០ពិន្ទុ
ចុងមួយផ្លូវ CPD ដែលមានរយៈពេលពាណ្វ៉ា ១ ពិន្ទុ CPD = ១ ម៉ោងនៃការសិក្សាសកម្ម
សូមមើលលសកម្មភាពទាំងឡាយដែលត្រូវបានកប់ជាសកម្មភាព CPD។ តែបានទៅនៃគណៈ
វិញ្ញាឌីរោះសុខាភិបាល (www.hpc-cambodia.com) ប្រគល់បានទៅគណៈគិតលានុបង្កាកកម្ពុជា
(<http://cambodiancouncilofnurse.com/how-to-register/>) មានបញ្ជីនៃការបណ្តុះបណ្តាលដែល
ត្រូវបានទទួលស្ថាប័នជាសកម្មភាព CPD។

ជំហានទី ១

ចុះបញ្ជីកានិងទទួលបាន
អាមេរិកប៉ណ្ឌប្រកបវិធានដើរ៖ពី
គណៈគិតលានឯម្មាកកម្មជាតិ

៤៣

ពេធិ៍ដែនការអភិវឌ្ឍយោងសុគ្រោះ ជ្រាវល័ខ្លន

ជំហានទី ៣

ចូលរួមក្នុងសកម្មភាពដែល
មានការទេនូលត្បាល់ពីគណៈ
គិលានុបង្កាតកកម្ពុជានិង
កត់ត្រាផិន្ទុការអភិវឌ្ឍ
វិធានីរោង(CPD)របស់អ្នក។

ជំហានទី ៩

ជាក់កសិតាងនៃសកម្មភាព
(CPD) បែងចុះការងារ:
គិលានុបង្ហាកកម្ពុជាសម្រាប់
បន្ទាត់បណ្តុះបណ្តាលទីផ្សារ។

គោលការណ៍ដោនាំសម្រាប់ការអភិវឌ្ឍន៍របៀប ផ្តល់ព័ត៌មានបច្ចុប្បន្ន អំពី CPD
បេសក្រឹមប្រើក្រាសគណន៍: គឺលាងនុបង្ហាញកម្ពុជា (CCN) ស្មើជាយែលបច្ចុប្បន្នពី CCN ដើម្បីរៀបចំប្រើ
ប្រាសប្រព័ន្ធឌៃប៊ូត្រួចការចុះបញ្ជីការ (RMS) គួរការកត់ត្រានិងតាមដានពីទូទៅ CPD បេសអ្នក។
CPD ជាគំនើនលខុសត្រូវបេសអ្នក!

តើគ្រែកប់យ៉ាងដូចមេះ?

ល.រ	សកម្មភាព CPD	ចំនួនពិនិត្យCPD	ចំនួនពិនិត្យCPD អគ្គិបនីមាន ក្នុងមួយសកម្មភាព
-----	--------------	-----------------	---

១	ការពិភាក្សាករណីសិក្សាតាអ្រីម/ចូលរួម ការប្រជុំបច្ចេកទេស (ក្នុងក)	១ពិនិត្យCPD សម្រាប់ យ៉ាង ព្រៃនសកម្មនឹមួយា	ភ្នានពិនិត្យអគ្គិបនីមាន
២	ការសិក្សាថោយខ្លួនឯង* (អានអគ្គិបនីទិន្នន័យរួចរាល់ក្នុង ទិន្នន័យរួចរាល់ក្នុងការប្រជុំ ការប្រជាធិបតេយ្យតាមអ្នកនឹងដែកជាត ទាក់ទងនិងសុខភាពប្រុងបីណាន (Webinars) ប្រើដោយអ្នកកំណើននឹងសុខ ភាព) • គ្រែករកសុវត្ថិភាព ឈាយលក្ខណ៍អក្សរ	១ពិនិត្យCPD សម្រាប់ យ៉ាង ព្រៃនសកម្មនឹមួយា	រហូតដល់អគ្គិបនីមាន ៩០ ពិនិត្យ
៣	សិក្សាសាលាបណ្ឌុះបណ្ឌាលប្រុសិក្សា សាលាសម្រាប់ រយៈពេលពី ១ - ៤ សប្តាហ៍ ឡើ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយយ៉ាងនៃ ការព្រៃនសុគ្រោសកម្ម	រហូតដល់អគ្គិបនីមាន ៩៥ ពិនិត្យ
៤	ការបញ្ចប់បោយធោនដីយ វគ្គសិក្សានឹមនយោះពេល >៨ សប្តាហ៍ ឡើ ៣ ឡើ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយយ៉ាងនៃ ការព្រៃនសុគ្រោសកម្ម	រហូតដល់អគ្គិបនីមាន ៧៥ ពិនិត្យ
៥	ការបញ្ចប់បោយធោនដីយ វគ្គសិក្សានឹមនយោះពេលនឹង ពី ៣ ឡើ ៦ ឡើ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយយ៉ាងនៃ ការព្រៃនសុគ្រោសកម្ម	រហូតដល់អគ្គិបនីមាន ៣៥ ពិនិត្យ
៦	ការបញ្ចប់បោយធោនដីយ វគ្គសិក្សានឹមនយោះពេលនឹង ពី >៦ ឡើ ១២ ឡើ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយយ៉ាងនៃ ការព្រៃនសុគ្រោសកម្ម	រហូតដល់អគ្គិបនីមាន ៤៥ ពិនិត្យ
៧	បានចូលរួមការអប់រំនៅក្នុង ធ្វើការ វគ្គ សិក្សាក្នុងពេលបំពេញការងារ (In service training) ប្រកម្មវិធីអភិវឌ្ឍន៍ ផែនតាម	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយយ៉ាងនៃ ការព្រៃនសុគ្រោសកម្ម	ភ្នានពិនិត្យអគ្គិបនីមាន

៨	ចូលរួមសង្គមទៅក្នុងប្រធែសកម្មភាព	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	ត្រាងកិនអគ្គិបរមា
៩	ចូលរួមសង្គមទៅ សង្គមបាត់ មហាស សង្គមបាត់ប្រការប្រជែង	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ២០ ពិនិត្យ
៩០	ប្រារាំប្រារាំរៀបចំសម្រាប់ពួកទីបាន នៅក្នុងប្រព័ន្ធឌីជីថាមពីរប្រព័ន្ធ និង សង្គមបាត់ប្រការប្រជែង (ដែលមិនមែន ជាផ្លូវការនៃការប្រការប្រជែង)	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	ពិនិត្យក្រុមហ៊ុនទៀតទេដូចមួយហ្មត់ ដល់អគ្គិបរមា ១០ ពិនិត្យ CPD
៩១	ការចូលរួមបានមានក្រុម ប្រារាំប្រារាំរៀបចំសម្រាប់ ការចូលរួមបានមានក្រុម	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ១០ ពិនិត្យ
៩២	ការចូលរួមបានមានក្រុម ក្នុងការរៀបចំគោលនយោបាយ, ពិធីសារនិងគោលការណ៍ណែនាំរៀបចំ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ១០ ពិនិត្យ
៩៣	ប្រារាំប្រារាំរៀបចំនឹងរៀបចំ ដើម្បីអភិវឌ្ឍ គ្មានទៅក្រោមណែនាំសម្រាប់ពេលវេលា ក្នុង ណែនាំ ក្រុមហ៊ុនបុគ្គលិកប្រុនស្ថិតពេល មាននិភ័យការ បណ្តុះបណ្តាលដើម្បី មាននិភ័យការក្រើមក្រោម	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ១០ ពិនិត្យ
៩៤	ចូលរួមពិនិត្យនឹងកែសម្រួលនិងកសារ អប់រំពាក់ពីនឹងសុខភាពបាលអភិបាល ទៅនានាបុរីតិច ដើរកក្នុងលេវ្ទោកស្រីប្រុងក សារសំណ្ងាប្រារាំប្រារាំ	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ១៤ ពិនិត្យ
៩៥	ក្នុងនាមបានសហគ្មាននិងនូវបាន: ក្នុងមួយខែ អភិបាលទិញដើរកក្នុងសុខភាពបាលអភិបាល ការប្រារាំប្រារាំរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ១៤ ពិនិត្យ
៩៦	សរស់អភិបាលសំណ្ងាប្រារាំប្រារាំ ឬ ដើរកស្រោះក្រុមហ៊ុនបានរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន ដើរកនិងបញ្ចូនដើម្បីចុះឱ្យបាន	១ពិនិត្យCPD ក្នុងមួយខែដែលនៃការរៀបចំសម្រាប់ក្រុមហ៊ុន	រហូតដល់អគ្គិបរមា ២០ ពិនិត្យ

១៩	ចុះអ្នកយោងកសារ ជំរើកសៀវភៅកែប្រឈម ទាមរបាយការណ៍ពាក់ព័ន្ធសុខភាពិតាលក្ខណៈ នាមអ្នកនិតិវិធី១០	១ពីនូវCPD ក្នុងមួយឆ្នាំនៃនៃ ការរៀនសុវត្ថិភាព	ហ្វេតដល់អគ្គិបនោ ២០ ពីនូវ
១៤	ជាប្រធាននឹងការប្រាក់ប្រាក់ ពីនូវសុខភាព	១ពីនូវCPD ក្នុងមួយឆ្នាំនៃនៃ ការរៀនសុវត្ថិភាព	ហ្វេតដល់អគ្គិបនោ ២៥ ពីនូវ
១៥	ជាប្រធានសម្របសម្រួលក្នុងការពើរ គ្រោងទាក់ទងនឹងសុខភាព	១ពីនូវCPD ក្នុងមួយឆ្នាំនៃនៃ ការរៀនសុវត្ថិភាព	ហ្វេតដល់អគ្គិបនោ ២៥ ពីនូវ
២០	បញ្ចប់ថ្នាក់ក្រោយខ្លួនឯករាជ្យ ឬល ពាក់ព័ន្ធនិងជំនាញនៅក្នុងនិងក្រោម ប្រទេសឲ្យសទុលានគុណភាពខ្ពស់ ការ ផ្តល់សម្រាប់ប្រព័ន្ធប្រព័ន្ធដែល ខ្ពស់ប្រចាំឆ្នាំ (Master Nursing, PhD Nursing/Doctorate in Nursing/DNP)	១ពីនូវCPD ក្នុងមួយឆ្នាំនៃនៃ ការរៀនសុវត្ថិភាព	ហ្វេតដល់អគ្គិបនោ ៦០ ពីនូវ